

## Как помочь детям подготовиться к экзаменам

- Постарайтесь спокойнее отнестись к требованиям по подготовке и проведению процедуры ГИА. Ваш достаточный опыт работы в школе с различными категориями учеников является залогом Вашей успешной работы по подготовке учащихся к ГИА.
- Регулярно обменивайтесь позитивным опытом с коллегами по подготовке ваших учащихся к ГИА.
- Проявляйте интерес по поводу того, что именно волнует учащихся при подготовке к ГИА. Старайтесь отвечать на эти вопросы.
- Поддерживайте самооценку учащихся, отмечая каждое удачно выполненное задание.
- Учите детей правильно распределять своё время в процессе подготовки к ГИА, ориентируясь на индивидуальные особенности самого ребёнка.
- Используйте юмор во взаимодействии с учащимися. Это значительно снижает уровень тревожности и обеспечивает положительный эмоциональный комфорт.
- Продумайте пути взаимодействия с родителями: что вы могли бы сообща сделать в процессе подготовки к ГИА, распределив ответственность между школой и семьёй.
- Познакомьте учащихся с методикой подготовки к ГИА. Обратите внимание на возможность составления карточек, выписок по наиболее сложным темам, которые могут содержать ключевые моменты теоретических положений, основных формул, определений и т. п. Это поможет учащимся не только подготовиться, но и грамотно работать с текстами.
- Посоветуйте учащимся и их родителям, какими дополнительными источниками целесообразнее пользоваться с целью успешной сдачи ГИА.
- Уделяйте должное внимание совместному с учащимися деловому обсуждению вопросов, связанных с правилами поведения во время процедуры ГИА.

**Источник:** <http://elenakoloteva.blogspot.ru/>

**Обработала Т.В. Сафронова, педагог-психолог**