

	Хлеб	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0,3	0	0,04	1,75	24,6	68,57	10,46	0,94
	ИТОГО:		13,81	30,11	56,45	547,95	0,41	3,88	1,83	4,22	230,48	308,16	61,25	1,975
ПТ	День№5-завтрак:													
№39	Котлета	80	19,74	13,38	18,48	281,1	0	0	0	0	0	0	0	0
№3	Пюре картофельное	150	3,51	25,07	5,69	261,03	0,045	1,515	0,27	0,66	170,385	109,98	16,65	0,375
№38	Соус красный основной	50	0,4	2,6	2,5	34,8	0	0	0	0	0	0	0	0
№16	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,3	0	0	11,1	0	1,4	0,28
	Хлеб	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0,3	0	0,04	1,75	24,6	68,57	10,46	0,94
	ИТОГО:		26,03	41,97	56,61	715,53	0,345	1,815	0,31	2,41	206,085	178,55	28,51	1,595
ПН	День№7- завтрак:													
№179	Куры тушённые в томатном соусе	100	6,89	8,85	2,4	97,43	0,05	1,39	0,16	0,82	45,24	168,49	20,02	2,14
№4	Гречка отварная рассыпчатая	150	0,57	96,24	0,93	872,07	0	0	1,16	2,57	136,67	22,16	1,43	1,2
№34	Кисель	200	0,11	0	32,08	125,54	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0,3	0	0,04	1,75	24,6	68,57	10,46	0,94
	ИТОГО:		9,88	105,99	50,35	1173,64	0,35	1,39	1,36	5,14	206,51	259,22	31,91	4,28
ВТ	День№8- завтрак:													
№15	Плов	250	23,61	19,54	23,33	357,2	0,25	1,12	0,92	3,13	37,7	61,59	342,8	3,89
№16	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,3	0	0	11,1	0	1,4	0,28
	Хлеб	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0,3	0	0,04	1,75	24,6	68,57	10,46	0,94
	ИТОГО:		25,99	20,46	53,27	495,8	0,55	1,42	0,96	4,88	73,4	130,16	354,66	5,11
СР	День№9- завтрак:													
№27	Суп картофельный с рыбными консервами	250	21,1	20,7	32,8	401,95	0,27	17,2	0	0	79,2	0	115,1	3,1
	Булочка	100	4,4	8,7	51,1	295,4	0,3	0	0,04	1,75	24,6	68,57	10,46	0,94
	Хлеб	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0,3	0	0,04	1,75	24,6	68,57	10,46	0,94
	Сок натуральный	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4	0	0,2	0	0	0	0
	ИТОГО		28,81	30,5	119,04	867,95	0,89	21,2	0,08	3,7	128,4	137,14	136,02	4,98
ЧТ	День№10- завтрак:													
№5	Капуста тушеная	100	1,88	1,93	5,9	40,77	0,03	40,32	0,17	0,15	46,63	31,15	15,35	0,59
№23	картофельное пюре	100	2,34	16,71	3,79	174,02	0,03	1,01	0,18	0,44	113,59	73,32	11,1	0,25
№38	Фрикадельки мясные	80	10,1	9,04	1,35	126,86	0,05	0,98	0,23	1,58	58,49	156,36	10,89	2,13
№18	Соус красный основной	50	0,4	2,6	2,5	34,8	0	0	0	0	0	0	0	0
№18	Компот из сухофруктов	200	0,48	0	25,68	98,36	0	0,82	0,16	0	19,48	31,94	15,32	0,54
	Хлеб	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0,3	0	0,04	1,75	24,6	68,57	10,46	0,94
	ИТОГО:		17,51	31,18	54,16	553,41	0,41	43,13	0,78	3,92	262,79	361,34	63,12	4,45

