

**Меню
1-4 класс на неделю в МБОУ «Усть-Волчихинская СШ»**

Понедельник 16.10.2023	Вторник 17.10.2023	Среда 18.10.2023
Обед: 70,31 150 гр. Гречка отварная рассыпчатая 100 гр. Куры тушеные в томатном соусе 200 гр. Компот из сухофруктов 40 гр. Хлеб 223 гр. Яблоко	Обед: 67,18 150гр. Макароны отварные 80гр.Котлета 50гр.Соус красный основной 200 гр. Чай с сахаром 40 гр. Хлеб 200 гр. Сок натуральный	Обед: 73,86 250гр. Щи из свежей капусты 100гр. Булочка 200гр .Сок натуральный 40гр. Хлеб 100гр .Йогурт
Четверг 19.10.2023	Пятница 20.10. 2023	Суббота 2023
Обед: 59,40 100 гр. Рыба тушеная в томате с овощами 150 гр. Рис отварной 200 гр. Кисель 50 гр.Бутерброд с малом и сыром	Обед: 70,39 150 гр. Пюре картофельное 80гр. Котлета 50 гр. Соус красный основной 40 гр. Хлеб 180гр. Банан	Обед:
	Повар	Романцова Н.А.