

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Усть-Волчихинская средняя школа»**

РАССМОТРЕНО

руководитель МО


Сафронова Т.В.

Протокол №1от«31» 08 2023г

СОГЛАСОВАНО

Ответственный за МР


Логачёва М.А.

«30» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор


Карташов А.Б.

Приказ №81 от «30» 08 2023г



Рабочая программа

учебного предмета

Основы безопасности жизнедеятельности

11 класс

Базовый уровень

2023– 2024 учебный год

**Программу адаптировал: Сафронов Алексей Петрович
учитель ОБЖ**

1. Пояснительная записка

Данная программа составлена на основе:

Обучение в 5-11 классах по учебникам «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией Ю.Л.Воробьева, 5-11 классы/ Б.И. Мишин, М.В. Юрьева. - Москва: АСТ: «Астрель» Москва 2014 год. программы, методические рекомендации, тематическое планирование.

Рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год.

Для реализации данной программы используется УМК

Учебник Основы Безопасности Жизнедеятельности новая редакция 11 класс для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов А.Т. Смирнов и др. под. Ред. Ю.Л.Воробьева. Москва «Астрель» 2009 г.

Обучение в 5-11 классах по учебникам «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией Ю.Л.Воробьева, 5-11 классы/ Б.И. Мишин, М.В. Юрьева. - Москва: АСТ: «Астрель» Москва 2014 год. программы, методические рекомендации, тематическое планирование.

Цели и задачи изучения предмета.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей.

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Концепция, заложенная в содержании учебного материала.

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета «ОБЖ» в 11 классе

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

3. Содержание.

Основы военной службы.

История военной службы.

Войны в истории человечества и России. Военная служба – особый вид государственной службы. Исполнение обязанностей военной службы.

Организация обороны Российской Федерации.

Воинская обязанность.

Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Освидетельствование граждан при постановке на воинский учет. Организация прохождения профессионального психологического отбора при первоначальной постановке на воинский учет. Психологическая классификация воинских должностей. Организация призыва на военную службу.

Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву.

Особенности военной службы.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни. Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды.

Правовые основы военной службы.

Социальная защита военнослужащих. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей. Прохождение военной службы по контракту.

Прохождение службы военнослужащими – женщинами. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.

Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности. Требования, предъявляемые к морально-эстетическим, психологическим и профессиональным качествам призывника. Взаимоотношения в воинском коллективе. Воинская дисциплина. Ее суть и значение. Офицер Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой.

Военные образовательные учреждения профессионального образования.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основы здорового образа жизни.

Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Заболевания, передаваемые половым путем.

Психологическое состояние человека и причины самоубийств. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания

4. Тематическое планирование.

№ п/п	Разделы	Количество часов
1	История военной службы	3
2	Воинская обязанность	6
3	Особенности военной службы	5
4	Правовые основы военной службы	3
5	Военнослужащий - защитник своего Отечества	7
6	Основы ЗОЖ	4
7	Основы медицинских знаний	4
8	Строевая подготовка	2
		34

5. Поурочное планирование

№ урока	Тема урока
1	Военная служба- особый вид государственной службы
2	Исполнение обязанностей военной службы.
3	Организация обороны РФ.
4	Основные сведения о воинской обязанности.
5	Организация воинского учета.
6	Обязательная подготовка граждан к военной службе
7	Организация призыва на военную службу.
8	Ответственность граждан по вопросам призыва.
9	Прохождение службы по призыву.
10	Общевоинские уставы.
11	Военная присяга
12	Размещение военнослужащих
13	Воинские звания ВС РФ. Военная форма одежды.
14	Проверочная работа по теме: « Воинская обязанность»
15	Социальная защита военнослужащих.
16	Права и ответственность военнослужащих
17	Увольнение с военной службы.
18	Военнослужащий - патриот.
19	Требования, предъявляемые к морально – этническим, психологическим и профессиональным качествам.
20	Взаимоотношения в воинском коллективе.
21	Воинская дисциплина.
22	Офицер Российской армии.
23	Военные образовательные учреждения профессионального образования.
24	Проверочная работа по теме: Правовые основы военной службы.
25	Правила личной гигиены.
26	Заболевания передаваемые половым путем
27	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.
28	Семья в современном обществе.
29	Первая помощь при ОН, инсульте.
30	Первая помощь при ранениях, травмах
31	Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.
32	Проверочная работа по теме: Основы ЗОЖ.
33	Строй и управление ими
34	Отработка навыков и приёмов строя

