

**Комитет Администрации Волчихинского района по образованию и делам молодежи
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

«Усть-Волчихинская средняя школа»

Принята на заседании
педагогического совета
от «30» августа 2023г
Протокол № 1



Направленность дополнительной образовательной программы – спортивно-оздоровительная .

Дополнительная общеобразовательная программа

«Футбол»

Для обучающихся 3-4 классов

Программа рассчитана на детей -9-11 лет

Срок реализации – 1 год

Составлено: Старов С.С.

Учителем физической культуры.

Срок и объем освоения:

Сроки реализации программы:

Форма организации:

Цель -

Задачи

Оздоровительные задачи.

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Образовательные задачи.

-

-

-

-

Воспитательные задачи.

-

-

-

Ожидаемые результаты:

Личностные результаты

•

-
-

1.3. Содержание программы

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ко нтроля
		Всего	Теори я	Прак тика	
1	Раздел I. Теоретическая подготовка	2	1	0	
2			1	0	
	Раздел 2 Общефизическая подготовка	10			
3		1	0	1	
4		1	0	1	
5		1	0	1	
6		1	0	1	
7		1	0	1	

8					
9					
10		1	0	1	
11		1	0	1	
12	-	1	0	1	
	Раздел 3. Специальная физическая подготовка	12			
13		1	0	1	
14		1	0	1	
15		1	0	1	
16		1	0	1	
17		1	0	1	
18		1	0	1	
19	.	1	0	1	
20	-	1	0	1	
21		1	0	1	

22					
23		1	0	1	
24		1	0	1	
	Раздел 4 Техничко-тактическое мастерство.				
25		1	0	1	
26		1	0	1	
27		1	0	1	
28		1	0	1	
29	3 0	1	0	1	
30		1	0	1	
31	Групповая тактика игры в атаке. Выход 2х1. Прыжки на одной и на двух ногах с продвижением, с преодолением препятствий.	1	0	1	
32-34		3	0	3	

Теоретическая подготовка.

Общая физическая подготовка.

-

-

-

Специальная физическая подготовка.

-

-

Технико-тактическое мастерство.

2. Комплекс организационно - педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Позиции	Заполнить с учетом срока реализации ДООП
	34
	34

2.2. Условия реализации программы

-	• • • • • • • • • • -

2.3. Формы аттестации

Формами аттестации являются:

Оперативный, или периодический, контроль

-

-

Предполагаемые формы контроля – дневник самоконтроля по результатам спортивных достижений.

Список литературы

2008

2006